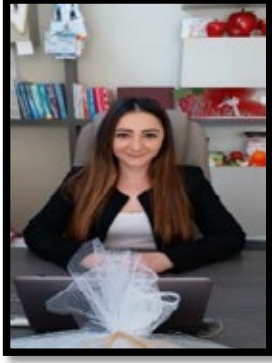




KIBRIS SAĞLIK
VE TOPLUM BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ

Curriculum Vitae (Özgeçmiş)



1. **Adı / Soyadı:** Dilem Beneklikartal
Kızlık Soyadı: Sakaryalı

İletişim Bilgileri:

Adres: Sarmaşık Sok. No: 5 Kalkanlı-Güzelyurt-KKTC

Telefon: Cep: 0533 821 06 24
Klinik: 0392 714 45 28

Medeni Durum: Evli

E-Mail:

dilemsakaryali@gmail.com
dytdilembeneklikartal@gmail.com
dilem.sakaryali@kstu.edu.tr

Dil: Türkçe

İlgi Alanları: Squash oynamak,
kitap okumak.

Referans:

Prof. Dr. Nevin Aktaş, Lokman Hekim Üniversitesi - Beslenme ve Diyetetik Öğretim Üyesi
Tel no: +90 533 651 24 99.

Yrd. Doç. Dr. Anıl Evrim Türkmen Güngör, Lokman Hekim Üniversitesi - Beslenme ve Diyetetik Öğretim Üyesi,
Güven Hastanesi Tıbbi Diyet Hizmetleri Müdürü.
Tel no: +90 532 617 19 22.

Dr. Dyt. Müjgan Öztürk Arıkbuka, Doğu Akdeniz Üniversitesi - Beslenme ve Diyetetik Öğretim Üyesi.
Tel no : +90 533 863 42 83.

Dr. Dyt. Banu Süzen, Ufuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Dr. Rıdvan Ege Sağlık, Araştırma ve Uygulama Hastanesi
Diyetisyeni.
Tel no: +90 536 574 90 31.



**KIBRIS SAĞLIK
VE TOPLUM BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ**

2.a. Doğum yeri / yılı: Güzelyurt / 1991

2.b. Tâbiyeti: K.K.T.C.

3. Unvanı: Uzman Diyetisyen

4. Öğrenim Durumu:

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Yakın Doğu Üniversitesi	2015
Yüksek Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Lefke Avrupa Üniversitesi	2017
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Acıbadem Üniversitesi (özel öğrenci- 1 dönem) Doğu Akdeniz Üniversitesi (devam ediyor)	2018 2019

Yüksek Lisans Tezi, Tez Danışmanı: Erişkin Bireylerde Akdeniz Diyetine Uyum ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi, Yrd. Doç. Dr. Anıl Evrim Türkmen Güngör

5. Akademik Kadrosuna Atama:

Kadro	Üniversite	Yıl
Araştırma Görevlisi	Lefke Avrupa Üniversitesi	2015
Öğretim Görevlisi	Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi (halen)	2017

6. Yayınlar:

Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan sözel bildiriler:

6.1. SAKARYALI D, SÜT C, KUBİLAY H. İklim-Organik Tarım ve Sağlık İlişkisi. 1. Uluslararası Şehir, Çevre ve Sağlık Kongresi: KIBRIS; 11/05/2016 – 15/05/2016.

6.2. SAKARYALI D, GÜNGÖR A. E. Erişkin Bireylerde Akdeniz Diyetine Uyum ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi: ANKARA; 29/11/2018 – 01/12/2018.

6.3. GÜNGÖR A. E, SAKARYALI D. Obezite Cerrahisi Adayı Olan Hastaların Antropometrik Ölçümleri, Besin Tüketimleri, Kan Biyokimya Bulguları, Depresyon, Anksiyete ve Yeme Tutumu Ölçümü Değerlendirilmesi. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi: ANKARA; 29/11/2018 – 01/12/2018.

7. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler:

7.1. Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi Derleme Makalesi. Makale Adı : Kreatin Suplementinin Spor Performansı Üzerine Olan Etkisi. GT: 29.03.2016 - KT: 02.08.2016. DOI: [10.5336/sportsci.2016-51541](https://doi.org/10.5336/sportsci.2016-51541).
Yrd. Doç. Dr. Nazal Bardak Dirikli, **Arş. Gör. Dilem Sakaryali**

8. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan sözel bildiriler:

8.1. SAKARYALI D, BARDAK N. Özel Spor Klüplerindeki Sporcuların Beslenme Durumlarının Saptanması ve Beslenme Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi. İstanbul Aydın Üniversitesi: İSTANBUL;13 Mayıs 2016.

9. Lisans bitirme projeleri (Tamamlanmış):



**KIBRIS SAĞLIK
VE TOPLUM BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ**

- 9.1. Sporcuların Beslenme ve Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi
- 9.2. Kadınların Menstrüel Dönemde Beslenme Eğilimleri
- 9.3. Ergenlik Döneminde Yeme Bozukluklarının Belirlenmesi
- 9.4. Kardiyovasküler Hastalık Tanısı Alan Kişilerde Akdeniz Diyetine Uyumun Belirlenmesi
- 9.5. Yeme Bozukluğu Olan Kişilerin Beslenme Tutumları
- 9.6. Üniversite Öğrencilerinde Yeme Bozukluğunun Belirlenmesi
- 9.7. Üniversite Öğrencilerinin Besin Etiket Okuma Alışkanlığının Belirlenmesi
- 9.8. Masa Başı Çalışan Kadınlarda Paketlenmiş Hazır Gıdaların Tüketim Sıklığının Araştırılması

10. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri:

Kıbrıs Türk Fiziksel Aktivite Derneği (Yönetim Kurul Üyesi)

Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği

Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi

Ulusal Tez Merkezi

Türkiye Klinikleri Dergisi

Türk Pediatri Kurumu/Arşivi

Dergi Park Akademik

Academia

11. Verdiği lisans ve lisansüstü dersler:

Akademik yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2017/2018	Güz	Beslenme İlkeleri I	3	0	16
		Beslenme İlkeleri Uygulaması I	0	4	16
		Beslenme Antropolojisi	3	0	16
		Anne-Çocuk Beslenmesi	2	0	5
	Bahar	Beslenme İlkeleri II	3	0	16
		Beslenme İlkeleri Uygulaması II	0	4	16
2018/2019	Güz	Beslenme İlkeleri I	3	0	18
		Beslenme İlkeleri Uygulaması I	0	4	18
		Beslenme Antropolojisi	3	0	18
		Anne-Çocuk Beslenmesi	2	0	19
	Bahar	Beslenme İlkeleri II	3	0	20
		Beslenme İlkeleri Uygulaması II	0	4	20
		Dünya Mutfakları	2	0	10
		Obezite	4	0	10
		Beslenme İlkeleri I	3	0	19
		Beslenme İlkeleri Uygulaması I	0	4	19



KIBRIS SAĞLIK
VE TOPLUM BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ

2019/2020	Güz	Beslenmeye Giriş	2	0	39
		Anne-Çocuk Beslenmesi	2	0	15
		Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar	1	0	18

* Eğitim programları uyumluluğu eğitim dili Türkçedir.

12. Akademik Deneyimleri:
(Araştırma görevlisi 2015-2017)

Anne ve Çocuk Beslenmesi (Teorik + Pratik

Ders)

Çocuk Hastalıklarında Beslenme (Teorik +

Pratik Ders)

Tıbbi Beslenme Tedavisi I-II (Teorik + Pratik

Ders)

Beslenme İlkeleri (Pratik Ders)

Çocuk Beslenmesi (Teorik Ders)

Yaşlılıkta Beslenme (Teorik Ders)

Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması (Teorik + Pratik Ders)

Seminer I-II

Mezuniyet Çalışması I-II

13. İş Deneyimleri:

01 Ekim 2015 'de Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Araştırma Görevlisi olarak çalışmıştır.

07 Haziran 2017 'den itibaren Dilem Sakaryalı Beslenme ve Diyet Kliniğinde diyetisyen olarak çalışmaktadır.

01 Eylül 2017 'den tarihinde Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi Sağlık Yüksekokulunda Beslenme ve Diyetetik bölümünde halen yarı zamanlı olarak çalışmaktadır.

14. Ulusal ve Uluslar arası bilimsel toplantılar:

6-19 Şubat 2012 - 2. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu

6-19 Şubat 2012 - Onkoloji Diyetisyenliği Kursu

20 Mayıs 2013 - Öğrenciler Konuşuyor - 1 Mesleği Tehdit Eden Enfeksiyonlar

17 Mayıs 2014 - Öğrenciler Konuşuyor - 2 Kanser



KIBRIS SAĞLIK
VE TOPLUM BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ

- 20-23 Şubat 2014 - Acıbadem Sağlıklı Yaşam Günleri
- 20-23 Şubat 2014 - Spor Diyetisyeni Kursu
- 23 Aralık 2014 - PD-HD-TX Hemşire Eğitim Semineri
- 4 Nisan 2015 - Ketojenik Diyetlerin Terapötik Etkileri Var Mı?
- 07 Kasım 2015 - Diyetisyenlik Bakış Açısı İle Supplement Kullanımı
- 11 Kasım 2015 - Yeme Bozukluklarından Obeziteye Bilimsel Yaklaşım
- 16 Aralık 2015 - Süt Ürünlerinin Sağlık İçin Önemi
- 25 Kasım 2015 - Lefke Avrupa Üniversitesi Yeme Bozukluklarından Obeziteye Bilimsel Yaklaşımlar
- 14 Şubat 2016 - Lefke Avrupa Üniversitesi Onkolojide Beslenme Sorunları ve Çözümleri
- 15 Ocak 2016 - Lefke Avrupa Üniversitesi Diyetisyenlik Mesleğinde Etik
- 20 Ocak 2016 - Lefke Avrupa Üniversitesi AIDS
- 07 Nisan 2016 - Lefke Avrupa Üniversitesi Diyabet, Önlenebilir, İyileştirilebilir
- 10-13 Mart 2016 - 5. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu
- 10-13 Mart 2016 - Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu
- 10-13 Mart 2016 - Karbonhidrat Sayımı Kursu
- 11-15 Mayıs 2016 - 1st International Urban, Environment and Health Congress
- 28 Mayıs 2016 - Obezitede Güncel Yaklaşımlar
- 22-23 Aralık 2016 - Klinik Nutrisyon Eğitim Sempozyumu
- 15 Mart 2016 - Egzersiz ve Spor Yapan Bireylerde Protein Alımı
- 20 Mart 2017 - Lefke Avrupa Üniversitesi Yaşayan ve Yöneten Gözüyle Meme Kanseri ve Lenfödem
- 07 Nisan 2017 - Lefke Avrupa Üniversitesi Depresyon
- 17 - 18 Mayıs 2017 - TS EN ISO 22000:2005 Gıda Güvenliği Yönetim Sistemi Temel ve İç Tetkik
- 22 - 23 Mayıs 2017 - I. Palyatif Bakım Sempozyumu
- 10 Nisan 2018 – Ulusal Yaşlılık Sempozyumu
- 12 - 15 Nisan 2018 – Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu
- 12 - 15 Nisan 2018 – Geriatri Diyetisyenliği Kursu
- 12 - 15 Nisan 2018 – PROBİOclass – Beslenme & Prebiyotik & Probiyotik
- 26 Mayıs 2018 – Diyabette Güncel Beslenme Tedavileri
- 12 Kasım 2018 – Diyabet ve Mikrobiyota



KIBRIS SAğLIK
VE TOPLUM BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ

29 Kasım - 01 Aralık 2018 – 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi

kstu.edu.tr